

# La diabetes tipo 2 y el rol del GLP-1

Muchas partes de su cuerpo pueden contribuir a la salud de su diabetes.



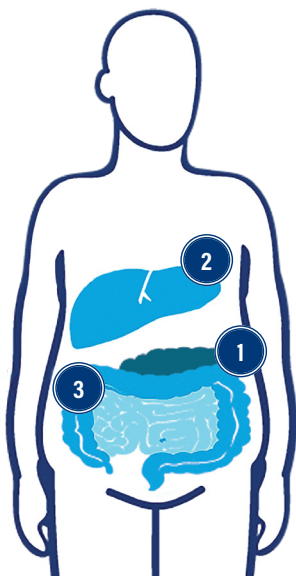
## ¿Qué es el GLP-1?

El GLP-1 es la abreviatura de péptido 1 similar al glucagón (glucagon-like peptide-1), una hormona que se produce de forma natural en el cuerpo. Cuando comemos, la glucosa sanguínea (azúcar en la sangre) aumenta. El GLP-1 funciona con un órgano del cuerpo llamado páncreas para liberar insulina y mantener el equilibrio de la glucosa sanguínea. Si tiene diabetes tipo 2, es posible que su cuerpo no responda al GLP-1 adecuadamente. Cuando la insulina no se libera en el momento adecuado o en la cantidad correcta, el nivel de glucosa sanguínea puede volverse demasiado alto.

## Diferentes partes del cuerpo pueden contribuir a la progresión de la diabetes tipo 2.

En las personas con diabetes tipo 2, hay varias partes del cuerpo que pueden afectar los niveles de glucosa sanguínea. Estas partes del cuerpo, junto con el GLP-1, la insulina y otras hormonas, funcionan juntos para ayudarle a controlar su glucosa sanguínea. Cuando una parte no funciona bien, otras pueden verse afectadas.

Analicemos más de cerca las partes del cuerpo para comprender mejor lo que está sucediendo en el cuerpo de alguien con diabetes tipo 2.



### 1 El páncreas



El páncreas es donde se fabrica la insulina. La insulina ayuda a controlar la glucosa sanguínea al mover la glucosa del torrente sanguíneo a las células del cuerpo para obtener energía. El páncreas también produce la hormona glucagón. El glucagón le indica al hígado que libere glucosa en la sangre para ayudar a equilibrar la glucosa sanguínea. Con la diabetes tipo 2, el páncreas secreta menos insulina y más glucagón, lo que puede contribuir a que haya una mayor cantidad de glucosa sanguínea.

### 2 El hígado



Si tiene diabetes tipo 2, es posible que su páncreas libere demasiado glucagón. Esto, a su vez, hace que el hígado libere más glucosa, lo cual provoca mayores niveles de glucosa sanguínea.

### 3 El intestino



El intestino está compuesto por órganos como el estómago y los intestinos. Cuando come, se liberan hormonas intestinales como GLP-1 y péptido inhibidor gástrico (gastric inhibitory peptide, GIP) para ayudar al cuerpo a usar la glucosa de la comida, así como para evitar que su cuerpo produzca más glucosa. Con la diabetes tipo 2, se produce una disminución de la actividad del GLP-1 y de la resistencia a la acción del GIP en el cuerpo. Esto provoca menos insulina y un aumento de la glucosa sanguínea.

Cuando usted comprende cómo funcionan las partes del cuerpo juntas, tiene una imagen más completa para ayudarle a controlar sus niveles de glucosa sanguínea. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico.



